

令和7年度年間計画 幼児（どんぐり） みどり子ども発達センター  
 作業療法士・言語聴覚士により監修されています

月	ねらい	運動・感覚	認知・行動	健康・生活	言語・コミュニケーション	人間関係・社会性
4月	新しい環境に慣れよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>大型遊具に親しむ（トランポリン等）</li> <li>毛布ブランコ</li> <li>ボールプール</li> </ul>	<p><b>*年間を通してお集まり、机上課題に取り組む</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>こいのぼり制作</li> <li>粗大模倣</li> <li>マッチング</li> <li>名詞（食べ物）</li> <li>七夕制作</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>戸外遊び</li> <li>荷物を所定の位置に置く</li> <li>防災訓練</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>要求表現（サイン・発声）</li> <li>先生やお友だちとタッチ</li> <li>食べたいおやつを伝える（指さし、拳手、名称を伝える）</li> <li>呼名（拳手・発声）</li> <li>触れ合い遊び</li> </ul>	<p><b>*年間を通してお集まり、運動課題に参加する</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>お返事（拳手・タッチ）</li> <li>挨拶（発声・タッチ）</li> <li>交換</li> </ul>
5月	体をたくさん動かそう	<ul style="list-style-type: none"> <li>S I マットに跳びこむ、くるまる</li> <li>登る・転がる・走る</li> <li>紙ちぎり</li> </ul>				
6月	色々な感覚を味わおう 色々な体の使い方を知ろう	<ul style="list-style-type: none"> <li>色々な素材の物に触れる（スポンジ・はけ・小豆等）</li> <li>感触マット</li> <li>色々なすべり台の滑り方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絵本を見る</li> <li>名詞（動物）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>衣服の着脱（水遊び期間を通し着脱の練習）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>表情カード</li> <li>表情の模倣</li> <li>口辺模倣</li> <li>質問に答える（選択・指差し・発声）</li> <li>玩具選び（実物・カード）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>場を共有して遊ぶ</li> <li>順番</li> <li>待つ</li> </ul>
7月	色々な感覚を味わおう	<ul style="list-style-type: none"> <li>感触遊び（小豆・スライム・水遊び等）</li> <li>プール遊び</li> </ul>				
8月	色々な感覚を味わおう 楽器に親しもう	<ul style="list-style-type: none"> <li>感触遊び（小豆・スライム・水遊び等）</li> <li>スヌーズレン</li> <li>プール遊び</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お月見制作</li> <li>ぬりえ、お絵描き</li> <li>ハロウィン制作</li> <li>名詞（色）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>戸外遊び</li> <li>季節の食べ物クッキング（さつまいも）</li> <li>防災訓練</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>表情カード</li> <li>表情の模倣</li> <li>口辺模倣</li> <li>質問に答える（選択・指差し・発声）</li> <li>玩具選び（実物・カード）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>物を共有して遊ぶ</li> <li>大型遊具や玩具を介して気持ちを共有する（楽しいね）</li> <li>並ぶ</li> </ul>
9月	色々な体の動きに挑戦しよう 生活リズムを整えよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>高めのスウィングに乗る</li> <li>段差から跳ぶ</li> <li>スペースブロックサーキット</li> </ul>				
10月	お友だちを意識しよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>よーいどん</li> <li>握る、引っ張ることを狙った遊び（さつまいも抜き・モンキースウィング等）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>名詞（形）</li> <li>微細模倣</li> <li>クリスマス制作</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ファスナーの開け閉め（上着など）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>同じ遊びを楽しむ</li> <li>お友だちと簡単なやり取りを行う</li> </ul>	
11月	お友だちを意識しよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>押す</li> <li>体を支えることをねらった遊び（椅子押し・スクーターボードなど）</li> <li>くぐる、またぐ</li> </ul>				
12月	お友だちと遊ぼう 楽器に親しもう	<ul style="list-style-type: none"> <li>くぐる、またぐ</li> <li>重たいもの運び</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>節分制作</li> <li>おひなさま制作</li> <li>動詞</li> <li>数</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>来所時、降所時の身支度</li> <li>簡単なお手伝い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>「かして」「いれて」「いいよ」「まってて」を言葉やジェスチャーで伝える</li> <li>ジェスチャーや言葉でやりたいことを他者に伝える</li> </ul>	
1月	お友だちと遊ぼう 生活リズムを整えよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>回転椅子</li> <li>色々なスウィングに乗ろう</li> <li>ボール遊び</li> </ul>				
2月	お友だちと遊ぼう 遊具を用いた遊びを楽しもう	<ul style="list-style-type: none"> <li>集団遊び（追いかっこ・かくれんぼ等）</li> <li>ボール遊び</li> <li>おひなさま制作</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>集団遊び（簡単なルールの鬼ごっこ・かくれんぼ等）</li> <li>ボール遊び</li> <li>複合的なサーキット</li> </ul>			
3月	お友だちと遊ぼう 一年間を振り返ろう					