

月	ねらい	健康・生活	運動・感覚	認知・行動	言語・コミュニケーション	人間関係・社会性	おやつ(案)	
通年	小集団の中でお友達や支援者と関わり、放課後の過ごしを楽しもう	健康状態の把握 持ち物の管理 衛生面の意識 心身の発散	ホール遊び、集団遊び 道具（ハサミ、のりなど）の取り扱い	月日と曜日の理解、時計の読み方	挨拶 宿題フォロー 活動の振り返り	他者意識を持つ 自分の気持ちを伝える お友達の気持ちを考える	せんべい スナック ゼリーなど	
4	生活のリズムを整えよう 放課後デイの環境に慣れよう		運動会の練習 （玉入れ、綱引き、かけっこ）	運動会の練習（数、時間）	お友達に質問	自己紹介 お友達紹介 遊具の使い方、ルール	せんべい スナック ゼリーなど	
5			運動会の練習 （玉入れ、綱引き、かけっこ） 母の日制作	運動会の練習（数、時間） ビジョントレーニング（プリント、風船バレー）	母の日制作（書字）	お友達紹介 勝ち負けSST	ホットケーキ	
6	ルールのある遊びや 集団遊びを楽しもう		ルールのある遊び （鬼ごっこ、だるまさんが 転んだ等） 父の日制作	ルールのある遊び（数、時間）	父の日制作（書字） 七夕制作（書字）	雨の日シアター	あじさいゼリー おにぎり	
7	お友達と相談して活動を 考えてみよう 季節のイベントを楽しもう		キッズヨガ ボール投げ 鉄棒	カレンダー お買い物ごっこ（お金の使い方）	自分の意見を発表	縁日準備（子ども会議）	リクエスト （おやつ会議） カップケーキ かき氷 すいか そうめん	
8			縁日制作	カレンダー お買い物ごっこ（お金の使い方）	縁日制作（書字）	縁日ごっこ		
9	生活のリズムを整えよう 気持ちと身体の調子を整えよう		スポーツテストの練習 （ボール投げ、かけっこ） 十五夜制作	お買い物学習（お金の使い方）	夏休みの思い出発表会	お買い物学習（お店での ルール、集団行動、ベア活動） 防災体験	お月見クッキング	
中間評価・モニタリング・面談・個別支援計画見直し								
10	ルールのある遊び 季節のイベントを楽しもう		健康状態の把握 持ち物の管理 衛生面の意識 心身の発散	スポーツテストの練習 （反復横跳び、上体起こし、立ち幅跳び） ハロウィンミッション ハロウィン制作	スポーツテストの練習 （数、時間）	お友達の応援をする	ハロウィンイベント ベア活動	お買い物 ハロウィン ホットケーキ
11	ルールのある遊びを楽しもう おやつ作りを楽しもう	縄跳び ルールのある遊び（色鬼、かくれんぼ、しっぽとり） 外遊び クリスマス制作		おやつ作り	自分の意見を発表	役割活動	いい歯の日 クッキング リクエスト おやつ	
12	ルールのある遊びや 季節のイベントを楽しもう	鉄棒 縄跳び クリスマス制作		鉄棒 縄跳び（数）	年賀状制作（書字）	お楽しみシアター	クリスマス プリン、ココア	
1	生活のリズムを整えよう 身体をたくさん動かそう	お正月遊び（風船羽子板、風揚げ）		お正月遊び（福笑い、カルタ）	新年の目標を考える 冬休みトーク	自分の良いところ探し	温かいおやつ おにぎり みそ汁	
2	おやつ作りを楽しもう 季節のイベントを楽しもう	跳び箱 リクエスト遊び（集団）		おやつ作り	自分の気持ちを言葉にする	お友達の良いところ探し 役割活動 防災体験	バレンタイン クッキング	
3	お友達と1年間を振り返ろう お友達と相談して活動を 考えてみよう	リクエスト遊び（集団）		お買い物学習（お金の使い方） おやつ作り	今年度の振り返り	お別れパーティー	リクエスト （おやつ会議）	
期末評価・モニタリング・面談・個別支援計画見直し								