

	テーマ	活動内容	メニュー（案）
4月	- 自己紹介をしよう - 支援者とお友達の名前を覚えよう - 馴染みのあるおやつを作ろう - 母の日のおやつを作ろう	- はじまりパーティー - 自己紹介プリント - 好きな遊び - 母の日プレゼント	- どら焼き - ベビーカステラ - カップケーキ - リクエスト
5月			
6月	- 調理器具の名前を覚えよう - 父の日のおやつを作ろう	- プリント - 父の日プレゼント - 活動レポート	- ポテトもち - クッキー - リクエスト
7月	- 冷たいおやつを作ろう - 役割を決めよう - お買い物に行こう	- プリント - お友達と相談する - お店屋さんごっこ、お買い物学習 - 活動レポート	- アイスクリーム - ハンバーガー - リクエスト
8月	- 夏休みのおやつ作りを楽しもう - 他クラスとの交流をしよう（夏祭り）	- 夏祭り準備、制作 - 活動レポート	- ピザ - 夏祭りおやつ
9月	- 食材の感触を楽しもう - 自分の意見を発表してみよう - 防災について知ろう	- お楽しみパーティー - お友達と相談する - 振り返り	- お月見団子 - 五平餅（防災） - リクエスト
10月	- ハロウィンおやつを作ろう - 他クラスとの交流をしよう（ハロウィン）	- 他クラスとの交流 - お友達と相談する - ハロウィン制作	- リクエスト - カップケーキ
11月	- 食事マナー、配膳について知ろう - 食材の感触を楽しもう	活動レポート	- おにぎり、味噌汁 - パン
12月	- 簡単にできる料理を知ろう - クリスマスのおやつを作ろう - 相談して役割を決めよう	- お友達と相談する - クリスマス制作	- 電子レンジ調理 - リクエスト
1月	- お正月の行事食について知ろう - 得意な作業を見つけよう - 温かいおやつを作ろう	- プリント - 活動レポート	- 温かいメニュー - 電子レンジ調理 - リクエスト
2月	- 節分の行事食について知ろう - バレンタインのおやつを作ろう - 作ったものをプレゼントしよう	- プリント - お友達と相談する - バレンタインプレゼント	- 恵方巻 - チョコレート - リクエスト
3月	- お友達の意見を聞こう - 相談して役割を決めよう - お別れパーティーの計画、準備をしよう	- お別れパーティー - お友達と相談する - 振り返り	リクエスト

ガイドラインとの関連

健康・生活	調理を体験し、食への意識を高め、食を営む力をつけるよう支援する。
運動・感覚	調理器具を使うことを通し、手先の動作の向上をはかる 調理を体験し、視覚、触覚、嗅覚等の感覚を十分に活用する。
認知・行動	調理を体験し、物の属性が変化する様子を観察できるよう支援する。 計量作業を通し、数量や重さ等の習得を目指す。 完成形をイメージしながら調理作業を進められるよう支援する。 偏食に配慮をし、改善に繋がるよう支援する。
言語・コミュニケーション	写真等を活用して活動を振り返り、気持ちの表出、言語の表出をはかる。 お友達と協力して調理を行い、場に合った声かけを促す。
人間関係・社会性	お友達と協力して調理を行い、他者意識を高める。 周りの様子を見て模倣することにより、社会性や対人関係の芽生えを支援する。 支援者の指示に沿って調理をし、難しい時には助けを求めるよう促す。 小集団の中で、役割や手順を理解し、ルールを守れるよう支援する。