

令和7年度年間計画 幼児（ほし） みどり子ども発達センター

作業療法士・言語聴覚士により監修されています

月	ねらい	運動・感覚	認知・行動	健康・生活	言語・コミュニケーション	人間関係・社会性
4月	新しい環境に慣れよう	・大型遊具に親しむ（トランポリン等） ・ボールプール	・こいのぼり制作	* 個々の段階に合わせて支援していきます。 ・身支度（衣服着脱・荷物整理等） ・手洗い ・防災訓練	・要求表現（サイン・発声） ・先生やお友だちとタッチ ・食べたいおやつを伝える（指さし、拳手、名称を伝える）	＜先生やお友達を意識する/名前を知る＞ ・お返事（拳手・タッチ） ・挨拶（発声・タッチ）
5月	体をたくさん動かそう	・S I マットに跳びこむ、くるまる ・登る・転がる・走る ・紙ちぎり	・名詞カード（食べ物） ・色			・支援者の話を聞く ・順番を意識する ・場を共有して遊ぶ ・すすすくたいむ ・着席（短時間から）
6月	色々な体の使い方を知ろう	・大型遊具を主体的に楽しむ（サーキット・橋歩き等） ・毛布ブランコ ・色々なすべり台の滑り方	・名詞カード（動物） ・七夕制作 ・色			・物を共有して遊ぶ
7月	ルールを意識しよう 色々な感覚を味わおう	・色々な素材の物に触れる（スポンジ・はけ・あずき等） ・水遊び	・名詞カード（乗り物）		・粗大模倣 ・名前を呼ばれたら返事をする ・手指模倣	・物を共有して遊ぶ ・かけっこ（合図で・ゴールまで・スタートラインを意識する） ・順番を意識する
8月	色々な感覚を味わおう 楽器に親しもう	・感触遊び（絵具・小麦粉ねんど・水遊び等） ・スヌーズレン ・感触マット ・水遊び	・名詞カード（生活道具）		・表情カード ・表情の模倣 ・粗大模倣	・大型遊具や玩具を介して気持ちを共有する（楽しいね） ・順番を意識する（待つ）
9月	色々な体の動きに挑戦しよう 生活リズムを整えよう	・高いスウィングに乗る ・高いところからジャンプ ・お腹でスウィングボール入れ ・玉入れ	・名詞カード（色）		・粗大模倣（体操等） ・マッサージ・ふれあい遊び（一本橋・きゅうりができた等） ・手指模倣	・大型遊具や玩具を介して気持ちを共有する（楽しいね）
10月	お友だちを意識しよう	・くぐる・またぐ・跳ぶ（トンネル・色々なジャンプ等） ・ハロウィン制作・仮装	・名詞カード（かたち）		・お友達の名前を呼ぶ	・お友だちと関わりながら遊ぶ
11月	お友だちを意識しよう	・押す・体を支えることを狙った遊び（椅子押し・スクーターボードなど） ・重たいもの運び	・名詞カード（場所）			・お友だちと関わりながら遊ぶ
12月	お友だちと遊ぼう 楽器に親しもう	・握る・引っ張ることを狙った遊び（綱引き・モンキースウィング等） ・楽器クイズを楽しもう	・動詞カード ・クリスマス制作	防災訓練	・「かして」「いれて」「いいよ」「まってて」を伝える	
1月	お友だちと遊ぼう 生活リズムを整えよう	・お正月遊び（こま・すごろく・羽子板等） ・回転椅子 ・ヘリコプタースウィング	・形容詞カード ・節分制作	簡単なお手伝い	・「かして」「いれて」「いいよ」「まってて」を伝える	
2月	簡単なルールのある遊びを楽しもう 遊具を用いた遊びを楽しもう	・集団遊び（追いかけて・かくれんぼ等） ・ボールを投げる（上手投げ・追視）	・数形 ・おひなさま制作		「一緒に遊ぼう」と伝える	・一緒に遊ぶことを楽しむ
3月	簡単なルールのある遊びを楽しもう 一年間を振り返ろう	・集団遊び（簡単なルールの鬼ごっこ・かくれんぼ等） ・レベルアップサーキット			「一緒に遊ぼう」と伝える	・一緒に遊ぶことを楽しむ ・一つの玩具でみんなで遊ぶ ・お友だちと協力しよう（一緒に運ぶ等）