

令和7年度年間計画 幼児（にじ） みどり子ども発達センター
作業療法士・言語聴覚士により監修されています

月	ねらい	運動・感覚	認知・行動	健康・生活	言語・コミュニケーション	人間関係・社会性
通年		サーキット 遊具遊び 外遊び	読み書き・数 文房具の使い方 カレンダー	身支度（靴下、上着） 時計 テーブル拭き 手洗い、うがい 季節のおやつ	あいさつ	
4・5・6月	新しい環境に慣れよう 体をたくさん動かそう お友だちのことを知ろう	トンネルくぐり 飛び石 ウェーブ平均台	ペン→鉛筆の持ち方 なぞり書き 春の制作	防災訓練 おにぎり あじさいゼリー	自己紹介 声の大きさ 動作模倣	
7・8・9月	色々な感覚を味わおう お友だちを意識しよう	モンキースウィング ロープウェイ スクーターボード 回転イス	スライム作り セタ制作 プラバン作り 夏祭り	小学校ってどんなところ？ 就学前検診疑似体験 たたむ・ボタン ＜おやつ＞ カキ氷	どんな顔？ どんな気持ち？	映画館ごっこ お買い物ごっこ
10・11・12月	お友だちと遊ぼう 色々な体の使い方を経験しよう	しゃがむ 片足立ち 手足を伸ばす 体をねじる 後ろ歩き、横歩き 綱引き	縦並びの席 長い物語を聞く ハロウィン制作 クリスマス制作	トイレの使い方（和式） 立って靴を履く 危険認知 お掃除体験（そうきんしぼり、ほうき） 防災訓練 ＜おやつ＞ イベントおやつ 給食の疑似体験	会話（質問に答える）	お友だちと遊ぼう 交通ルール、マナー
1・2月	簡単なルールのある遊びを楽しもう	ボール遊び 簡単なルール遊び（鬼ごっこ、ドッジボール、新聞紙じゃんけん等）	縦並びの席 プリント配り 時間割の見方 板書 節分制作	ランドセルの使いかた 給食の疑似体験 防災訓練 ＜おやつ＞ リクエストおやつ 給食の疑似体験	自己紹介の練習 話し合い、発表の経験 相手の話を聞く お友達の良い所を伝える	お正月遊び 節分 ルールに沿って遊ぶ お当番活動
3月	一年間のまとめ		おひなさま制作 板書 お楽しみレク	給食の疑似体験 ＜おやつ＞ リクエストおやつ	発表 一年間を振り返ろう	