

令和7年度年間計画 幼児（さくら） みどり子ども発達センター
作業療法士・言語聴覚士により監修されています

月	ねらい	運動・感覚	認知・行動	健康・生活	言語・コミュニケーション	人間関係・社会性
通年			絵本の読み聞かせ 注目課題 お絵描き、粘土	着席 身体測定 手洗い	挨拶	
4・5月	新しい環境に慣れよう 生活リズムを整えよう	・大型遊具に親しむ（トランポリン、ポニースウィング等） ・毛布ブランコ ・感覚遊び（紙ちぎり、タッチング、ボールプール、小豆プール）	制作（こいのぼり、母の日、足形、手形）	身支度（衣服着脱・荷物整理等） 給食タイム お片付けタイム 一日のスケジュール	・お返事（拳手・先生とタッチ） ・要求表現（サイン・発声） ・挨拶（発声・タッチ）	【4月】 ・はじまりの会 家庭訪問 【5月】 ・春の遠足 ・お散歩（先生と手をつないで）
6月	体をたくさん動かそう	・一本橋 ・スペースブロック（登る、転がる、滑る） ・足裏感覚サーキット ・粗大模倣、動作模倣（運動企画、ボディメッセージ）	名詞カード 制作（父の日、七夕、段ボール電車）	内科健診	・表情カード ・粗大模倣	【6月】 ・内科健診
7・8月	色々な感覚を味わおう	・水遊び、プール（バタ足、ワニさん歩き、顔をつけてみよう） ・粗大模倣（体操等）	表情カード 手指模倣 数字	衣服の着脱	・粗大模倣 ・手指模倣	【夏季保育期間】 ・手作りおやつ ・縁日遊び
9月	色々な体の動かし方を経験しよう	・粗大模倣（体操等） ・高いスウィングに乗る ・高いところからジャンプ ・かけっこ ・ボール投げ ・ボディペイント	スライム作り 制作（秋の制作）	声の大きさを意識する	お友だちとタッチ 「いれて」を伝える	・お散歩（先生と手をつないで/交通ルール） ・順番を意識する ・お友だちと同じ玩具で遊ぶ
10・11月	お友だちを意識しよう	運動会ごっこ ・くぐる ・またぐ ・跳ぶ ・よーいドン ・大玉転がし ・綱引き（引っ張る動作） ・玉入れ（投げる動作）	動詞カード 制作（ハロウィン、秋）	お掃除タイム 列になって歩く 椅子を運ぶ	自己紹介 「貸して」 「いいよ」 「まってて」 「あとで」 を伝える	【10月】 ・ハロウィンイベント 【11月】 ・引き渡し訓練 ・秋の親子遠足 ・交通ルール ・お友だちと同じ玩具で遊ぶ ・順番交代
12・1月	お友だちと遊ぼう	・スクーターボード ・台車押し ・お正月遊び（こま・すごろく・羽子板等） ・制作（クリスマス、お正月、節分）	形容詞カード 制作（クリスマス、お正月、節分）	お当番活動 内科健診	「かして」 「いれて」 「いいよ」 「まってて」 を伝える SSTカード	【12月】 ・クリスマス会 お買い物体験 【1月】 ・外食体験（年中・年長） ・お楽しみドライブ ・お正月遊び ・小学校のお話（年長児）
2・3月	簡単なルールのある遊びを楽しもう	・複雑なサーキット（今まで取り組んだ遊具） ・ボール投げ（上手投げ・動いている物を目で追う）	制作（ひな祭り） 卒園制作（個人・集団）	散歩（先生とお友だち手を繋いで）	お友だちを誘う	【2月】 ・節分豆まき 【3月】 ・お別れ遠足 ・あすへ向かう会 ・協力サーキット（お友達と一緒に運ぶ・乗る） ・お友だちと一緒に遊ぼう ・ルールのある遊びに挑戦しよう

* 個々の段階に合わせて支援していきます。