

令和7年度年間計画 小学生（こころみ） みどり子ども発達センター
作業療法士・言語聴覚士により監修されています

月	ねらい	運動・感覚	認知・行動	健康・生活	言語・コミュニケーション	人間関係・社会性
通年		心身の発散	宿題のフォロー 金種理解 買い物学習 （段階を踏んで）	自分の荷物管理	自分の気持ちを伝える お友達の気持ちを受け止める	ルールを守って過ごす 遊具・玩具の共有
4月	生活のリズムを整えよう	大型遊具	顔写真カード作り	庭ピクニック ＜おやつ＞ ・ホットケーキ ・サンドウィッチ	自己紹介 楽しい気持ちを共有する	スケジュールを知る 遊具・玩具の使い方・片付け方
5月	放課後デイの環境に慣れよう	リラックスプロジェクター	スケジュールを意識する（時計）		自分のやりたい遊びを伝える	お友達と関わって遊ぼう
6月	集団遊びを楽しもう	外遊び	てるてる坊主作り	＜おやつ＞ ・紫陽花ゼリー ・グミ作り	お友達に質問する お友達の質問に答える	
7月	体験プログラムを通して自己有能感を高める	プール	七夕短冊・飾り作り プラ板作り 金種を知る	遊びと休息のバランス（自己管理） 防災訓練 着替え、身支度 荷物の管理 ＜おやつ＞ ・かき氷 ・ポップコーン ・アイス作り	自分の意見を伝える お友達の意見を聞く	夏休みイベント ・お買い物体験 ・お楽しみ制作 ・お祭り ・映画鑑賞
8月						
9月	生活のリズムを整えよう 心身の調整	スポーツテストの練習	お買い物ごっこ（必要な分のお金を出す）	＜おやつ＞ ・おにぎり ・べっこうあめ ・お月見ホットケーキ	お友達を誘って遊ぶ	支援者が提案したルールに沿って遊ぶ
10月		ルール遊び ・風船バレー ・鬼ごっこ ・ドッチボール	ハロウィン制作 お買い物ごっこ（お金の計算）	防災訓練 ＜おやつ＞ ・スイートポテト ・カップケーキ	お友達の誘いに乗って遊ぶ	ハロウィンイベント
11月	ルール遊びを楽しもう 季節のイベントを楽しもう	縄跳び スヌーズレン	露店おやつ	＜おやつ＞ ・クッキー作り	ルールのある遊び	避難訓練・引き渡し訓練
12月		ナイトサファリ	クリスマス制作 年賀状を書こう	＜おやつ＞ ・ピザトースト ・コーンスープ		クリスマスイベント ルールをみんなで決める
1月	生活のリズムを整えよう 体力強化	お正月遊び（風揚げ・コマ回し） うちわラケット（風船卓球）	お正月制作 カードゲーム（かるた・トランプ） すごろく、福笑い	＜おやつ＞ ・マシュマロサンド ・ラーメン	相手の良い所を伝える	新年の目標を書こう
2月	相手の良いところを伝えよう	縄跳び	バレンタイン制作	＜おやつ＞ ・恵方巻 ・チョコレート		豆まきイベント
3月	一緒に過ごしてきたお友達と楽しい思い出づくり	お楽しみ会 お別れイベント	粘土でおかし作り（クッキー）	＜おやつ＞ ・ひなまつりおやつ ・がんばったで賞作り（ホットケーキにチョコペン）	リクエストおやつ（話し合い）	お別れイベント